

STUDIO BIKING

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H30 - 10H15 LES MILLS RPM	9H30 - 10H15 LES MILLS RPM	9H30 - 10H15 LES MILLS RPM	9H30 - 10H15 THE TRIP	9H30 - 10H15 THE TRIP	9H30 - 10H15 THE TRIP
10h30 - 11H00 LES MILLS sprint	10H30 - 11H15 THE TRIP	10H30 - 11H15 THE TRIP	10h30 - 11H15 LES MILLS RPM	10H30 - 11H15 THE TRIP	10H30 - 11H15 LES MILLS RPM
11H30 - 12H15 LES MILLS RPM	11H30 - 12H15 LES MILLS RPM	11H30 - 12H00 LES MILLS sprint	11H30 - 12H15 LES MILLS RPM	11H30 - 12H15 LES MILLS RPM	11H30 - 12H15 THE TRIP
12H30 - 13H15 THE TRIP	12H30 - 13H15 THE TRIP		12H30 - 13H15 THE TRIP	12H30 - 13H15 LES MILLS RPM	DIMANCHE
14H00 - 14H45 LES MILLS RPM	14H00 - 17H00 FERMÉ	14H00 - 14H45 THE TRIP	14H00 - 17H00 FERMÉ	14H00 - 14H45 THE TRIP	
15H00 - 15H45 THE TRIP		15H00 - 15H45 LES MILLS RPM		15H00 - 15H45 THE TRIP	
16H00 - 16H45 LES MILLS RPM		16H00 - 16H30 LES MILLS sprint		16H00 - 16H45 LES MILLS RPM	
17H00 - 17H45 THE TRIP	17H00 - 17H45 THE TRIP	17H00 - 17H45 LES MILLS RPM	17H00 - 17H45 THE TRIP	17H00 - 17H45 THE TRIP	
18H00 - 18H45 LES MILLS RPM	18H00 - 18H45 LES MILLS RPM	18H15 - 19H00 LES MILLS RPM	18H15 - 19H00 LES MILLS RPM	18H00 - 18H45 THE TRIP	
19H00 - 19H45 THE TRIP	19H15 - 20H00 LES MILLS RPM	19H00 - 19H45 THE TRIP	19H00 - 19H45 LES MILLS RPM		
20H15 - 21H00 LES MILLS RPM	20H15 - 20H45 LES MILLS sprint	20H15 - 21H00 LES MILLS RPM	20H15 - 21H00 THE TRIP		

Horaires d'ouverture:

Lundis, mercredis: 9H00-21H30

Mardis, jeudis: 9H00-14H00 & 17H00-21h30

Vendredis: 9H00-21H00

Samedis: 9H00-12H30

Dimanches: Fermé

ESPACE FONCTIONNEL COURS HBX

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
12H30 - 13H15 HBX FUSION			12H30 - 13H15 HBX BOXING		
	14H00 à 17H00 FERMÉ		14H00 à 17H00 FERMÉ		
	18H30 - 19H15 HBX FUSION	18H30 - 19H15 HBX BOXING		18H15 - 19H00 HBX BOXING	
19H15 - 20H00 HBX BOXING			19H15 - 20H00 HBX FUSION		

STUDIO COURS COLLECTIFS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	9H30 - 10H15 C. PHYSIQUE	9H30 - 10H30 BODYBALANCE	09H30 - 10H15 BODYPUMP	09H30 - 10H15 LES MILLS CORE	
10H35 - 11H20 BODYPUMP	10H35 - 11H20 STRETCHING			10H35 - 11H20 BODYBALANCE	10H15 - 11H15 Mix HIIT/FUSION/CORE
	12H30 - 13H15 BODYPUMP	12H15 - 13H00 Mix HIIT/FUSION/CORE	12H30 à 13H15 BODYBALANCE		
	14H00 à 17H00 FERMÉ		14H00 à 17H00 FERMÉ		
18H00 - 19H00 BODYPUMP		18H00 - 18H30 LES MILLS CORE	18H00 - 18H30 LES MILLS GRIT	18H00 - 18H45 BODYPUMP	
			18H30 - 19H00 LES MILLS CORE		
19H15 - 20H00 BODYBALANCE	19H15 - 20H00 LES MILLS CORE	19H15 - 20H00 BODYPUMP	19H15 - 20H00 BODYBALANCE	19H00 - 19H45 Mix HIIT/FUSION/CORE	
	20H15 - 21H00 BODYPUMP				