

STUDIO BIKING

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H30 - 10H15 LES MILLS RPM	9H30 - 10H15 LES MILLS RPM	9H30 - 10H15 LES MILLS RPM	9H30 - 10H15 LES MILLS THE TRIP	9H30 - 10H15 LES MILLS RPM	9H30 - 10H15 LES MILLS THE TRIP
10h30 - 11H00 LES MILLS sprint	10H30 - 11H15 LES MILLS THE TRIP	10H30 - 11H15 LES MILLS THE TRIP	10h30 - 11H15 LES MILLS RPM	10H30 - 11H15 LES MILLS THE TRIP	10H30 - 11H15 LES MILLS RPM
11H30 - 12H15 LES MILLS RPM	11H30 - 12H15 LES MILLS RPM	11H30 - 12H00 LES MILLS sprint	11H30 - 12H15 LES MILLS RPM	11H30 - 12H15 LES MILLS RPM	11H30 - 12H15 LES MILLS THE TRIP
12H30 - 13H15 LES MILLS THE TRIP	12H30 - 13H15 LES MILLS THE TRIP	12H30 - 13H15 LES MILLS RPM	12H45 - 13H15 LES MILLS sprint	12H30 - 13H15 LES MILLS RPM	
14H00 - 14H45 LES MILLS RPM	14H00 à 17H00 FERMÉ	14H00 - 14H45 LES MILLS THE TRIP	14H00 - 14H45 FERMÉ	14H00 - 14H45 LES MILLS RPM	DIMANCHE 10H00 - 13H00
15H00 - 15H45 LES MILLS THE TRIP		15H00 - 15H45 LES MILLS RPM		15H00 - 15H45 LES MILLS THE TRIP	10H30 - 11H15 LES MILLS RPM
16H00 - 16H45 LES MILLS RPM		16H00 - 16H30 LES MILLS sprint		16H00 - 16H45 LES MILLS RPM	11H30 - 12H15 LES MILLS THE TRIP
17H00 - 17H45 LES MILLS THE TRIP	17H00 - 17H45 LES MILLS THE TRIP	17H00 - 17H45 LES MILLS RPM	17H00 - 17H45 LES MILLS THE TRIP	17H00 - 17H45 LES MILLS THE TRIP	
18H00 - 18H45 LES MILLS RPM	18H00 - 18H45 LES MILLS RPM	18H00 - 18H45 LES MILLS RPM	18H00 - 18H30 LES MILLS sprint	18H00 - 18H45 LES MILLS THE TRIP	
19H00 - 19H45 LES MILLS THE TRIP	19H00 - 19H45 LES MILLS RPM	19H00 - 19H45 LES MILLS THE TRIP	19H00 - 19H45 LES MILLS RPM	19H00 - 19H45 LES MILLS sprint	
20H15 - 21H00 LES MILLS RPM	20H15 - 20H45 LES MILLS sprint	20H15 - 21H00 LES MILLS RPM	20H15 - 21H00 LES MILLS THE TRIP		

Horaires d'ouverture:

Lundis, mercredis: 9H00-21H30

Mardis, jeudis: 9H00-14H00 & 17H00-21h30

Vendredis: 9H00-21H00

Samedis: 9H00-12H30

Dimanches: 10H00-13H00

ESPACE FONCTIONNEL COURS HBX

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				9H30 - 10H15 HBX FUSION	9H45 - 10H30 HBX FUSION
12H40 - 13H20 HBX FUSION			12H45 - 13H25 HBX BOXING		
	14H00 à 17H00 FERMÉ		14H00 à 17H00 FERMÉ		DIMANCHE FERMÉ
		18H30 - 19H15 HBX BOXING	18H15 - 19H00 HBX FUSION		
19H30 - 20H15 HBX BOXING	19H15 - 20H00 HBX FUSION			19H45 - 20H30 HBX BOXING	
		20H15 - 21H00 HBX FUSION	20H15 - 21H00 HBX BOXING		

STUDIO COURS COLLECTIFS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	9H30 - 10H15 C. PHYSIQUE	9H30 - 10H30 BODYBALANCE	09H30 - 10H15 BODYPUMP	BODYBALANCE	
10H35 - 11H20 BODYPUMP	10H35 - 11H20 STRETCHING		10H35 - 11H05 CXWORX	10H35 - 11H20 BODYBALANCE	10H30 - 11H00 CXWORX
					11H00 - 11H45 STRETCHING
	12H30 - 13H15 BODYPUMP	12H30 - 13H30 BODYBALANCE	12H15 - 12H45 CXWORX		
	14H00 à 17H00 FERMÉ		14H00 à 17H00 FERMÉ		
18H00 - 19H00 BODYPUMP	18H15 - 18H45 CXWORX			18H00 - 18H45 BODYPUMP	
				19H00 - 19H30 CXWORX	
19H15 - 20H00 BODYBALANCE		19H15 - 20H00 BODYBALANCE	19H15 - 20H00 BODYPUMP		
	20H15 - 21H00 BODYPUMP				