

# Votre programme de l'été 2019

**Atlantisclub**

VOUS RENDRE LE SPORT PLUS ACCESSIBLE

**PÉRIODE DU LUNDI 1<sup>er</sup> AU SAMEDI 27 JUILLET INCLUS**

**AVEC COURS COLLECTIFS :**

Lundi, mardi et jeudi : 9h à 14h et 17h à 21h30

Mercredi : 9h à 21h30

Vendredi : 9h à 20h30

Samedi : 9h à 12h30 - Fermé le dimanche

**LE CLUB SERA FERMÉ DU DIMANCHE 28 JUILLET AU DIMANCHE 11 AOÛT  
ET DU JEUDI 15 AU DIMANCHE 18 AOÛT INCLUS**

**Atlantisclub**

VOUS RENDRE LE SPORT PLUS ACCESSIBLE

**PÉRIODE DU LUNDI 12 AU MERCREDI 14 AOÛT INCLUS**

Accès à l'espace Cardio, Musculation et RPM cinéma

**PÉRIODE DU LUNDI 19 AOÛT AU DIMANCHE 1<sup>er</sup> SEPT. INCLUS**

**UNIQUEMENT COURS HBX, CROSS Training, RPM cinéma  
et accès à l'espace Musculation et Cardio**

Lundi et mercredi : 16h à 21h

Vendredi : 9h30 à 14h et 17h à 20h

Mardi et jeudi : 9h30 à 14h et 17h à 21h

Fermé le samedi et le dimanche

Lundi et mercredi : 17h45 CROSS Training - 19h30 Boxing

Mardi : 10h et 12h30 CROSS Training - 17h45 Boxing - 19h30 Move

jeudi : 10h CROSS Training - 12h30 et 17h45 Boxing - 19h30 Move

Vendredi : 10h et 12h30 CROSS Training - 18h15 Boxing

**REPRISE DES COURS COLLECTIFS LE LUNDI 2 SEPT... BON ÉTÉ !**

N'hésitez pas à demander auprès de vos conseillers sportifs  
un programme personnalisé.